

Regulamin siłowni Marina Śniardwy Resort

1. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z niniejszym regulaminem.
2. Siłownia przeznaczona jest dla osób, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
3. Na siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
4. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim i kompletnym stroju sportowym oraz czystym (zmienionym) obuwiu sportowym.
5. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.
6. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia. Osoby powyżej 14 roku życia i poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
7. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
9. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się czują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia.
10. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
11. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze recepcji.
12. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
13. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
14. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
15. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa.
16. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni, zgodnie z przepisami prawa.
17. Obsługa Hotelu zastrzega sobie prawo do czasowego ograniczenia liczby osób na siłowni, co nie będzie dotyczyło osób korzystających z siłowni przed ograniczeniem. O ograniczeniu użytkownicy zostaną poinformowani przed skorzystaniem z siłowni.